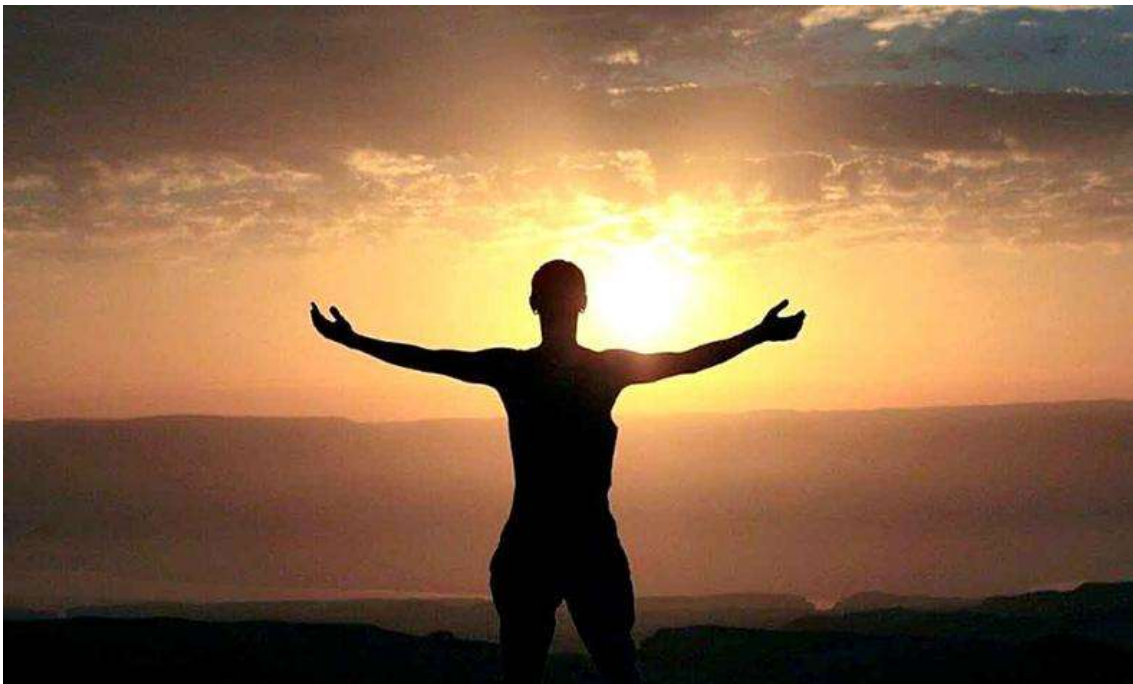




# O DISCÍPULO CRISTÃO E A GRATIDÃO NO REINO



**ESTUDOS BÍBLICOS 2025**

**O ANO DO REINO**

**SÉRIE ANUAL – DISCIPULADO**

**Ap Dr. Thomé E. Tavares Filho**

**Ap Yves Marcel Garcia**

**IMPORTANTE:** Esse conteúdo é de uso exclusivo da Missão Apostólica Sem Fronteiras, podendo ser impresso e ou compartilhado, entretanto, é proibido sua comercialização ou a sua veiculação sem indicação da fonte.  
Organizado por Apóstolo Doutor Thomé Tavares Filho e Apóstolo Yves Marcel Garcia.

<https://www.masfbrasil.com> / <https://www.facebook.com/MASFBrazil/>

## O DISCÍPULO CRISTÃO E A GRATIDÃO NO REINO

### 1. Introdução: A Gratidão como Cultura do Reino

A gratidão é uma expressão prática da fé madura. No contexto do Reino de Deus, ela se torna uma arma espiritual contra a ansiedade, a ingratidão e a desordem emocional.

“A gratidão é uma manifestação da honra que reconhece a soberania de Deus sobre todas as coisas.”

— Myles Munroe, em “O Reino de Deus”

No Reino, gratidão não é reação — é identidade.

### 2. Texto-base: Romanos 8:28-29 — A Gratidão como Fruto da Soberania de D'us

“Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados segundo o seu propósito. Pois aqueles que de antemão conheceu, também os predestinou para serem conformes à imagem de seu Filho...”

#### Chave exegética:

- A gratidão nasce da confiança de que Deus está no controle, mesmo quando não entendemos.
- O discípulo grato vive não pelo que vê, mas pelo que crê.

“A fé é ver com os olhos de Deus. A gratidão é sentir com o coração de Deus.” — George Eldon Ladd

### 3. A Gratidão no Judaísmo: A Porta Espiritual da Adoração

Segundo “Os Portões do Agradecimento” (Sha'arei Todah), a gratidão é: “O portal que conecta o homem à presença divina.”

No Salmo 100:4, está escrito:

“Entrai pelas portas dele com ações de graças, e em seus átrios com louvor...”

A palavra hebraica “Todá” (תּוֹדָה) vem da raiz “yadah” — que também significa confissão, louvor e rendição. Logo, agradecer é confessar que Deus reina, mesmo quando tudo parece contrário.

### 4. A Gratidão e o Reino Escatológico: Ladd e a tensão do ‘já e ainda não’

George Ladd ensina que vivemos na tensão entre o Reino inaugurado e o Reino consumado. A gratidão é o equilíbrio entre a esperança futura e a presença do Reino agora.

**IMPORTANTE:** Esse conteúdo é de uso exclusivo da Missão Apostólica Sem Fronteiras, podendo ser impresso e ou compartilhado, entretanto, é proibido sua comercialização ou a sua veiculação sem indicação da fonte.

Organizado por Apóstolo Doutor Thomé Tavares Filho e Apóstolo Yves Marcel Garcia.

<https://www.masfbrasil.com> / <https://www.facebook.com/MASFBrazil/>

## Guia de Estudo Bíblico para os NEF's – DISCIPULADO da MASF Brasil

“Gratidão é a prática de reconhecer os sinais do Reino já presentes na história, mesmo enquanto esperamos sua plena manifestação.”

— George Eldon Ladd, Teologia do NT

“Quem é grato agora, antecipa com fé a glória que virá.” — Myles Munroe

### 5. Gratidão e Combate à Ansiedade: Psicologia Bíblica e Clínica

“Não andeis ansiosos por coisa alguma... mas em tudo, pela oração e súplica, com ações de graças, apresentem seus pedidos a Deus.” — Filipenses 4:6

Segundo Dr. Viktor Frankl, psiquiatra judeu e sobrevivente do Holocausto:

“Entre o estímulo e a resposta, há um espaço. Nesse espaço está nosso poder de escolher nossa resposta. Na nossa resposta está nosso crescimento e nossa liberdade.”

A gratidão nos dá esse espaço, redirecionando a mente para o que é eterno.

Dr. Martin Seligman, pai da psicologia positiva:

“Exercitar a gratidão diariamente reduz sintomas de depressão, ansiedade e insônia em até 30%.”

### 6. Práticas Espirituais de Gratidão para o Discípulo do Reino

Prática	Referência	Aplicação
1. Cultivar o “Todá” diariamente	Salmo 50:23	Comece e termine o dia agradecendo, mesmo por situações difíceis.
2. Jornal da Gratidão	Lm 3:21-23	Escreva 3 motivos de gratidão todos os dias.
3. Louvor em meio ao caos	Hb 13:15	Louve mesmo sem sentir vontade — gratidão é escolha.
4. Testemunhar com gratidão	Sl 107:2	Compartilhe com outros como Deus tem agido.
5. Silenciar a comparação	Gl 6:4	Foque no que Deus está fazendo em sua própria história.

### 7. A Gratidão como Cultura dos NEFs e das Congregações MASF Brasil

- Iniciar encontros com um momento de gratidão pública.
- Criar “Altars de Memória” (Gn 28:18-19) com testemunhos do que Deus fez.
- Transformar desafios em oportunidades de louvor.

**IMPORTANTE:** Esse conteúdo é de uso exclusivo da Missão Apostólica Sem Fronteiras, podendo ser impresso e ou compartilhado, entretanto, é proibido sua comercialização ou a sua veiculação sem indicação da fonte.

Organizado por Apóstolo Doutor Thomé Tavares Filho e Apóstolo Yves Marcel Garcia.

<https://www.masfbrasil.com> / <https://www.facebook.com/MASFBrasil/>

“A fé que agradece no escuro é a fé que brilhará no amanhecer.” — Rab. Jonathan Sacks

### 8. Conclusão Devocional

O discípulo do Reino vive da perspectiva da eternidade. Ser grato é reconhecer que Deus está agindo, mesmo quando está em silêncio.

“A gratidão não nega a dor — ela a ressignifica.” — C.S. Lewis

## QUESTIONÁRIO BÍBLICO

1. O que Romanos 8:28 ensina sobre o propósito do sofrimento?

- a) Que Deus evita todo sofrimento
- b) Que tudo coopera para nos conformar a Cristo
- c) Que o mal triunfa
- d) Que só coisas boas acontecem ao justo

2. O que significa “entrar pelas portas com ações de graças”, segundo o Salmo 100:4?

- a) Começar a oração com queixa
- b) Ter uma boa performance espiritual
- c) Agradecer antes de pedir
- d) Entrar no templo com humildade

3. Segundo Filipenses 4:6, o que acompanha a oração como antídoto para a ansiedade?

- a) Jejum
- b) Silêncio
- c) Ação de graças
- d) Línguas espirituais

4. Qual teólogo associou a gratidão à manifestação presente do Reino de Deus?

- a) Calvino
- b) George Eldon Ladd
- c) Agostinho
- d) Sproul

**IMPORTANTE:** Esse conteúdo é de uso exclusivo da Missão Apostólica Sem Fronteiras, podendo ser impresso e ou compartilhado, entretanto, é proibido sua comercialização ou a sua veiculação sem indicação da fonte.

Organizado por Apóstolo Doutor Thomé Tavares Filho e Apóstolo Yves Marcel Garcia.

<https://www.masfbrasil.com> / <https://www.facebook.com/MASFBrasil/>

5. Qual prática rabínica conecta gratidão e adoração contínua?

- a) Shabat
- b) Mikvá
- c) Todá
- d) Tefilin

Nome: \_\_\_\_\_

Congregação: \_\_\_\_\_

Deixe um comentário para o seu pastor \_\_\_\_\_

---

IMPORTANTE: Esse conteúdo é de uso exclusivo da Missão Apostólica Sem Fronteiras, podendo ser impresso e ou compartilhado, entretanto, é proibido sua comercialização ou a sua veiculação sem indicação da fonte.

Organizado por Apóstolo Doutor Thomé Tavares Filho e Apóstolo Yves Marcel Garcia.

<https://www.masfbrasil.com> / <https://www.facebook.com/MASFBrazil/>